

ACTIVITÉ GRATUITE

CAFÉ - INFORMATION

Ces rencontres ont comme objectif d'offrir un lieu d'échanges et de discussions pour toute personne accompagnant un proche touché par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. Cette activité est gratuite et est animée par Christine Charest, intervenante de Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer.



Quelques thèmes pouvant être abordés lors de ces rencontres :

- Démystifier la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées
- Mieux comprendre les personnes qui vivent avec la maladie et leurs proches
- Comment accompagner une personne qui refuse notre aide ?
- Comment réagir quand nous ne comprenons pas ce que la personne essaie de nous dire ?
- Comment adapter notre approche pour l'accompagnement dans la vie quotidienne (se laver, se nourrir, s'habiller) ?
- Communication verbale/non-verbale

6 NOVEMBRE
13H30 à 15H30

Proches aidants des Chenaux
44, Chemin Rivière-à-Veillet
Ste-Geneviève-de-Batiscan - G0X 2R0



Christine Charest

Membre de l'équipe fondatrice de la Maison Carpe Diem en 1996, elle détient un diplôme en travail social et accompagne depuis près de 20 ans des familles et des proches de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer. Depuis plusieurs années, elle est régulièrement invitée au Québec et en France à titre de conférencière et formatrice, afin d'intervenir auprès de personnes travaillant au soutien à domicile et en milieu d'hébergement. Sa formation et son expérience en tant qu'intervenante à la Maison Carpe Diem font d'elle une référence en ce qui concerne l'accompagnement des personnes qui vivent avec la maladie et de leur famille.

Information supplémentaire :

819 376-7063 - info@carpediem.quebec



Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer est un organisme sans but lucratif situé à Trois-Rivières. Il a pour mission d'offrir des ressources spécifiques aux personnes qui vivent avec la maladie d'Alzheimer, ou autres maladies apparentées, ainsi qu'à leurs proches.

www.alzheimercarpediem.com  [CarpeDiem.Alzheimer](https://www.facebook.com/CarpeDiem.Alzheimer)

Une activité rendue possible grâce au soutien financier de

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
MAURICIE

**Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.**